Association canadienne
pour la santé mentale
Filiale de Lambton Kent
La santé mentale pour tous

Association canadienne pour la santé mentale
Filiale de Lambton Kent

RAPPORT ANNUEL
2017/2018

Association canadienne pour la santé mentale (ACSM)
Filiale de Lambton Kent
RAPPORT ANNUEL 2017/2018

TABLE DES MATIÈRES

3 **Message du directeur général et du président du conseil**

4 **Injections à action prolongée - Des entretiens motivationnels pour faire participer les clients**

5 **ACCESS Esprits ouverts**

6 **Expansion du Programme de logement**

7 **Services d'aide aux communautés autochtones**

8 **Programme de promotion et d'éducation en santé mentale**

9 **Faits et chiffres**

10 **Nombre total de clients uniques**

11 **Un accès plus facile aux services de consultation externe**

12 **Merci aux commanditaires de la randonnée *Ride Don't Hide***

14 **Rapport financier**

15 **l'initiative E-QIP : Conseil consultatif des clients et des familles**

CONSEIL **D'ADMINISTRATION**

Ron Middel, **Président**
Gail Mitton, **Vice-présidente**
Bruce Ross, **Trésorier**

Administrateurs :
Becky Bellavance
Victoria Ennett
Fraser Godfrey
Carilyn Piquette
Barry Rivard
Carrielyn Smith

MESSAGE DU DIRECTEUR GÉNÉRAL ET DU PRÉSIDENT DU CONSEIL

L'année 2018 marque le 100e anniversaire de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM). Depuis 100 ans, l'ACSM travaille auprès de communautés d'un bout à l'autre du pays pour réaliser sa vision : des personnes mentalement saines dans une société saine. Au cours des 60 dernières années, la filiale de Lambton Kent de l'ACSM a contribué à améliorer la vie des personnes atteintes de maladie mentale et à renforcer la santé mentale de toute la population. Pendant la dernière année, nous avons continué à exceller et à faire preuve de leadership dans la transformation des services de santé mentale. En lisant ce rapport, vous constaterez que nous avons fait de grands pas dans la réalisation de nos orientations stratégiques.

Notre plan stratégique met l'accent sur l'importance de l'équité en santé; ainsi nous voulons améliorer les services aux personnes des communautés qui sont traditionnellement mal servies par les services de santé mentale. Nous sommes fiers d'annoncer que nous avons sensiblement amélioré l'accès aux services pour les Autochtones, les francophones, la population rurale de Lambton Kent et, bien sûr, les jeunes.

Dans notre plan stratégique, nous nous sommes aussi fixé l'objectif de maintenir des services de santé mentale rentables, sécuritaires et de qualité élevée, et même de les améliorer. Pour ce faire, nous avons évalué sept programmes. Nous avons également mis en place nos conseils consultatifs des clients et des familles, apporté d'importantes améliorations à la formation des clients et du personnel en ce qui a trait à la sécurité et élargi les services sans augmenter les temps d'attente.

Nous avons pu atteindre nos objectifs de leadership et de partenariat en formant des alliances novatrices et transformatrices avec l'Alliance de Chatham-Kent pour la santé et Bluewater Health, constituant ainsi ce qui est sans doute l'un des systèmes de santé mentale et de lutte contre les dépendances les mieux coordonnés et les plus harmonieux de tout l'Ontario.

Rien de cela n'aurait été possible sans le dévouement, le leadership et le travail acharné de notre personnel de première ligne, de nos gestionnaires et, bien entendu, de notre conseil d'administration. Nous leur en sommes extrêmement reconnaissants et nous les félicitons du leadership dont ils ont encore su faire preuve cette année. Nous entrevoyons un avenir prometteur pour l'ACSM. La santé mentale est manifestement une priorité dans tout l'Ontario, voire dans l'ensemble du Canada, et il en va de même dans Lambton Kent. Nous remercions les bénévoles, les défenseurs des droits en santé mentale et les donateurs de la communauté de leur soutien. Nous avons hâte de travailler avec vous tous pour construire un système de santé mentale communautaire et de lutte contre les dépendances plus dynamique et plus fort dans les années à venir.

Ron Middel
Directeur général

Alan Stevenson
Président du conseil d'administration

INJECTIONS À ACTION PROLONGÉE — **DES ENTRETIENS MOTIVATIONNELS POUR FAIRE PARTICIPER LES CLIENTS**

Longtemps considérés comme négatifs et néfastes, les médicaments injectables à action prolongée voient leur réputation s'améliorer et se sont imposés comme méthode par excellence. En effet, plusieurs personnes réussissent à stabiliser leur maladie mentale, en partie, grâce à une injection hebdomadaire ou mensuelle. Les clients et les familles de la filiale de Lambton Kent de l'ACSM se rendent maintenant compte que nos cliniques d'injection de médicaments à action prolongée peuvent changer leur vie. Après avoir pris des médicaments oraux pendant des décennies et avoir vécu plusieurs rechutes, les clients nous disent : « C'est vraiment dommage que je n'aie pas eu ce traitement plus tôt. »

Il existe de fausses croyances voulant que nos clients refusent les injections à action prolongée alors que, dans les faits, les revues médicales critiquent plutôt les médecins pour leur non-adhésion à ce traitement. Par conséquent, beaucoup de patients ne se font pas offrir cette possibilité. Dans une étude, le Dr Malla a déclaré que bien que la formation traditionnelle des médecins permette de maintenir les connaissances acquises sur les avantages de l'utilisation des injections à action prolongée en ce qui a trait à l'observance du traitement, à la prévention des rechutes et à la réduction des inconvénients des effets secondaires, ces connaissances ne se traduisent pas par une augmentation des prescriptions de ce type de traitement. Les équipes à Chatham-Kent et à Sarnia Lambton prouvent le contraire. Le partenariat établi entre le psychiatre, les gestionnaires de cas et le personnel infirmier des cliniques d'injection de médicaments à action prolongée constitue une pratique exemplaire pour l'administration et la surveillance des effets des injections à action prolongée chez plus de 400 clients. L'équipe de soins infirmiers des cliniques adopte une approche holistique qui comprend des techniques d'entretien motivationnel, de l'éducation et un enseignement sur la santé, de même que la surveillance de la santé physique. Il en résulte une meilleure observance de la médication et une expérience plus positive pour les clients ainsi qu'une plus grande sensibilisation à l'utilité des injections à action prolongée.

Le personnel infirmier des cliniques, les gestionnaires de cas et le psychiatre mentionnent de nombreux exemples de personnes en soins actifs qui ont établi un milieu de vie stable, qui ne vivent plus d'admissions répétées à l'hôpital et qui se disent déçues de ne pas avoir eu la possibilité d'obtenir ce traitement alors qu'ils étaient plus jeunes. Grâce aux injections à action prolongée, les clients jouissent d'une plus grande stabilité, ont une meilleure qualité de vie, renforcent les liens avec leur famille et sont mieux en mesure de garder un emploi.

MAILLONS **SANTÉ**

La filiale de Lambton Kent de l'ACSM demeure un partenaire actif des initiatives des Maillons santé dans Chatham-Kent et Sarnia Lambton. Maillons santé et le Programme d'évaluation, d'intervention et de traitement rapides (EITR) permettent de s'assurer que les besoins des clients demeurent au cœur des soins et que tous les fournisseurs de soins appliquent un même modèle thérapeutique.

Maillonssanté

ACCESS **ESPRITS OUVERTS**

En mai 2018, on célébrait le deuxième anniversaire du programme ACCESS Esprits ouverts (ACCESS EO) de Chatham-Kent. Il s'agit d'un des 14 sites participant à un projet de 25 millions de dollars financé par les Instituts de recherche en santé du Canada et la Fondation Graham Boeckh. Premier site à ouvrir ses portes aux jeunes et aux familles ayant besoin de services de santé mentale et de lutte contre les dépendances et participant actif au processus de recherche et d'évaluation, ACCESS EO de Chatham-Kent a montré que la santé mentale des jeunes lui tient à cœur. Ce projet a mis en lumière la formidable synergie qui existe entre les partenaires de la communauté et les jeunes, leur famille et leurs proches aidants. Les locaux sont intégrés et adaptés aux jeunes, ce qui a permis une planification efficace des soins ainsi que l'établissement de programmes solides et d'un climat de camaraderie entre les professionnels. ACCESS EO de Chatham-Kent est reconnu partout, au Canada et à l'étranger, pour ses services transformationnels de santé mentale pour les jeunes.

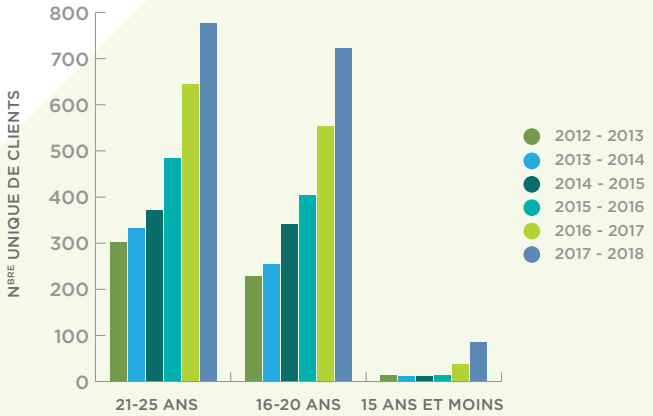
1 500
jeunes aidés

Plus de 1500 jeunes ont reçu des services de la filiale de Lambton Kent de l'ACSM en 2017-2018 et, au cours des deux dernières années, ACCESS EO de Chatham-Kent a fourni des services à plus de 2820 clients et familles. Une grande part du succès de la filiale revient aux partenaires, qui reconnaissent que le bien-être mental des jeunes passe par le counseling, l'accès à un logement stable, l'engagement social, l'éducation et l'emploi.

Le réseau national ACCESS Esprits ouverts s'est réuni en mai 2018 pour célébrer les nombreuses réussites et pour réfléchir à la promesse faite à l'égard de ce projet de recherche unique.

En juin 2018, ACCESS EO de Chatham-Kent a ouvert les portes de son bureau permanent au 140, rue King. Malgré tous les défis de cette entreprise, l'attente en valait la peine. Nos nouveaux locaux sont frais, branchés et, surtout, adaptés aux jeunes. Tous les partenaires, y compris des membres de l'équipe de la filiale de Lambton Kent de l'ACSM, de l'Alliance de Chatham-Kent pour la santé, des Services pour les enfants de Chatham-Kent, des Services à la famille-Kent, de la Municipalité de Chatham-Kent et d'autres encore, sont énergiques et engagés auprès des jeunes et des familles, et sont déterminés à contribuer au mieux-être des jeunes d'aujourd'hui et des générations futures.

ACCESS Esprits Ouverts et ses partenaires internationaux, comme Foundry en Colombie-Britannique, Jigsaw en Irlande et Headspace en Australie, attirent l'attention des décideurs tant à l'échelle nationale que provinciale. Le 4 mai 2018, nos dirigeants provinciaux ont confirmé qu'ACCESS EO de Chatham-Kent fera partie des neuf carrefours bien-être pour les jeunes, soit la prochaine étape de sa stratégie de durabilité. Le gouvernement provincial s'étant engagé à créer 10 nouveaux carrefours, la filiale de Lambton Kent de l'ACSM est déterminée à étendre cette initiative de transformation à Sarnia.



EXPANSION DU PROGRAMME DE LOGEMENT

L'ACSM applique l'approche Logement d'abord axée sur le rétablissement pour éliminer l'itinérance. On vise à placer rapidement les personnes itinérantes dans des logements indépendants et permanents, puis de leur offrir du soutien et des services supplémentaires complets, au besoin.

Le nombre de personnes aidées a augmenté considérablement cette année. Il est a noté que l'Initiative de prévention de l'itinérance dans les collectivités (IPIC) a fourni des subventions aux municipalités pour les aider à trouver des solutions aux problèmes de logement. L'ACSM a reçu une portion de cette subvention dans le cadre d'un modèle de collaboration établi dans deux comtés : Sarnia Lambton et Chatham-Kent. Cette subvention a permis de fournir un logement à des personnes ayant des besoins complexes en matière de logement et de soins de santé. Forts de leurs succès, les deux projets de l'IPIC ont connu une expansion :

- le projet de Sarnia-Lambton est passé de 16 à 34 suppléments au loyer;
- le projet de Chatham-Kent est passé de 22 à 30 unités grâce aux huit suppléments au loyer additionnels pour aider les jeunes en transition.

Un deuxième projet a été lancé cette année en collaboration avec les Services de logement du comté de Lambton. L'ACSM a obtenu 30 suppléments au loyer transférables dans le cadre du projet. Les suppléments s'inscrivent dans une stratégie de réduction de la pauvreté des Services de logement du comté de Lambton.

Le ministère de la Santé et des Soins de longue durée a ajouté 10 suppléments ciblant les jeunes au portefeuille de logements de la filiale de Lambton Kent de l'ACSM, ce qui porte à 221 le nombre d'unités budgétées.

Le Programme de logement gère 315 suppléments répartis dans deux comtés. L'équipe de logement a triplé de taille pour atteindre 13 employés afin de soutenir la croissance importante des trois dernières années. C'est une période fantastique pour le Programme de logement avec services de soutien de l'ACSM et pour nos partenaires, alors que nous travaillons tous ensemble pour aider des gens à trouver et à conserver des logements sûrs et abordables.

SERVICES D'AIDE AUX COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES

Nous avons fourni des services aux Premières Nations de Kettle et Stoney Point, d'Aamjiwnaang et de Bkejwanong ainsi qu'à d'autres endroits du comté de Lambton. Le panier de services change en fonction des demandes de chaque communauté.

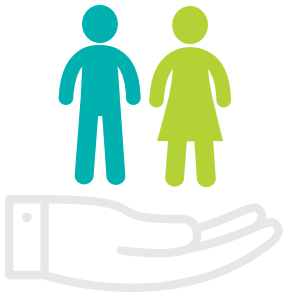
À Kettle Point, les clients ont accès à des services de gestion de cas, à la psychothérapie, au service de première intervention en santé mentale sans rendez-vous et à une clinique d'injection de médicaments à action prolongée.

Dans la Première Nation d'Aamjiwnaang, le soutien, qui reposait essentiellement sur la gestion de cas, passe à un modèle de services de première intervention en santé mentale sans rendez-vous qui répond aux besoins immédiats. De plus, un groupe de thérapie cognitivo-comportementale Vivre sa vie, pleinement a été mis sur pied au centre de santé.

Dans la Première Nation de Bkejwanong, le clinicien de l'ACSM en est maintenant à sa deuxième année sur place au centre de santé communautaire (CSC) de Walpole Island. Grâce à cette présence au CSC, le nombre de renvois augmente continuellement. On passe ici aussi à un modèle de services de première intervention en santé mentale. Le personnel de l'ACSM a pu être présent aux tribunaux Gladue et ainsi épauler des personnes ayant besoin de soutien en santé mentale et de suivi. Au printemps, le groupe de psychoéducation One Bridge, Two Shores a été mis sur pied pour les membres des familles qui aident un proche ayant des troubles concomitants.

Cette année, le centre d'amitié autochtone de Sarnia a formé son premier groupe Vivre sa vie, pleinement.

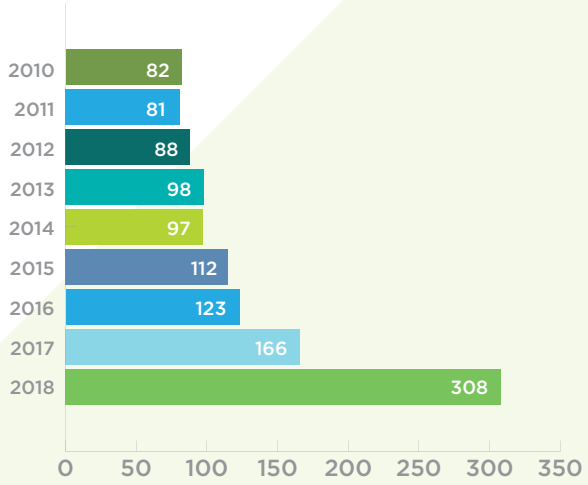
Nous continuons de consulter chaque communauté pour découvrir comment nous pouvons le mieux aider les gens et les amener à rétablir les liens avec leurs propres communautés. Au cours de la dernière année, nous avons aidé près de 300 personnes.



300

autochtones ont obtenu de l'aide

CLIENTS AUTOCHTONES

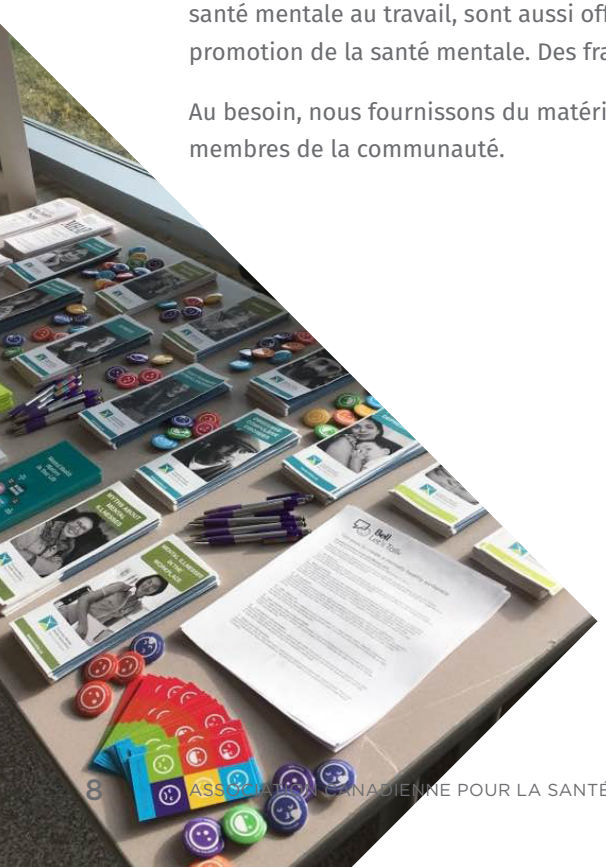


PROGRAMME DE PROMOTION ET D'ÉDUCATION **EN SANTÉ MENTALE**

Notre programme de promotion et d'éducation tâche de mieux renseigner la population au sujet de la santé mentale et de réduire la stigmatisation pour amener plus de gens à obtenir de l'aide. Des présentations et des ateliers sont offerts gratuitement pendant toute l'année. Les thèmes populaires comprennent la littératie en santé mentale, la santé mentale en milieu de travail, le stress et l'anxiété, les maladies chroniques et la santé mentale, de même que les témoignages des bénévoles du Bureau des conférenciers partenaires dans la communauté. Les présentations sont adaptées aux besoins des personnes qui en font la demande et peuvent être de différentes durées.

Des programmes de certification, notamment les formations *safeTALK* et La santé mentale au travail, sont aussi offerts par le biais de notre spécialiste en promotion de la santé mentale. Des frais sont exigés.

Au besoin, nous fournissons du matériel promotionnel au personnel et aux membres de la communauté.



COMMENTAIRES DE **PARTICIPANTS**

J'ai aimé en apprendre sur les différentes maladies mentales, sur les facteurs de risque ainsi que sur les façons dont nous pouvons aider.

Très instructif et intéressant. L'activité avait pour but d'accroître la sensibilisation. Ce but a été atteint aujourd'hui.

C'était intéressant et cela a suscité beaucoup de discussions.

Les témoignages personnels étaient fantastiques. Des gens courageux et inspirants!

J'ai aimé entendre les témoignages personnels et apprendre comment les professionnels de la santé mentale ont aidé à changer la vie de ces personnes.

Formidable présentation et témoignages percutants. Bravo à vous trois. Continuez à faire ce que vous faites!

FAITS **ET CHIFFRES**

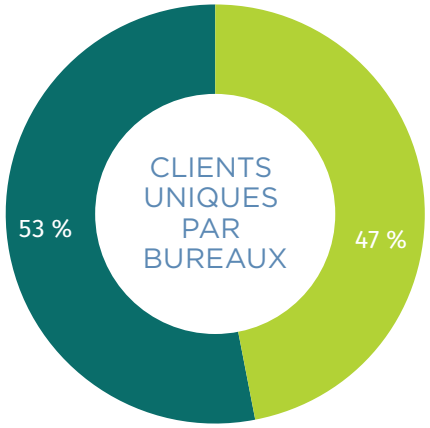
61 829 contacts avec les clients

1 772 286 minutes
de contacts continus avec les clients

356 328 km
parcourus par le personnel pour aider les clients

Cela équivaut à 8,9 fois le tour de la terre en km parcourus pour offrir des services directs aux clients ou à 12 fois le tour de la terre en km parcourus au total.

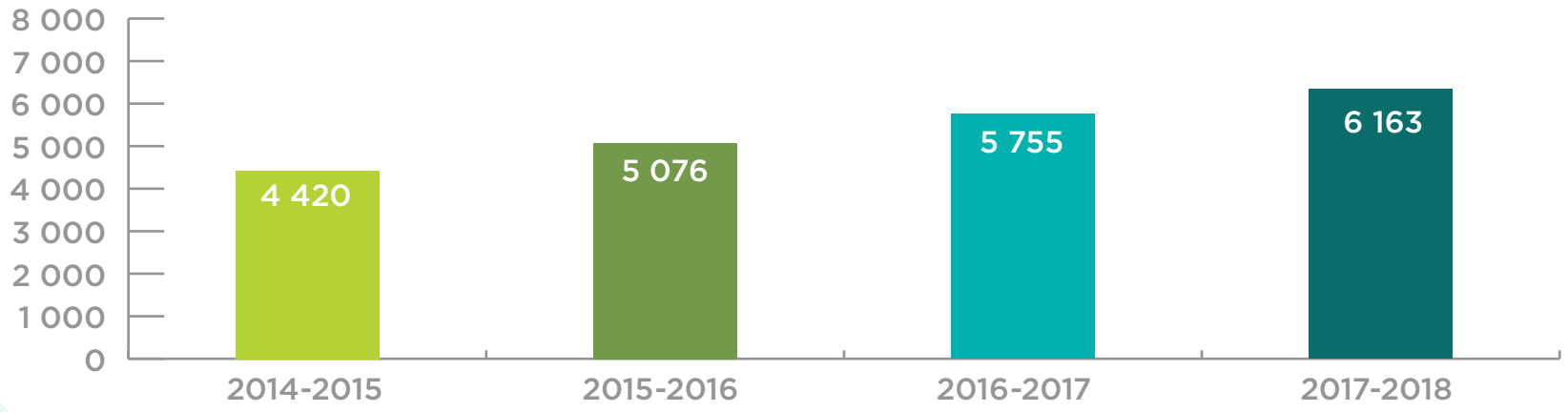
Nombre total de clients



BUREAU	NBRE DE CLIENTS UNIQUE
Chatham	3 397
Sarnia	2 998
TOTAL	**6 163**

*Nota : La somme des parties est supérieure au total, car les clients occasionnels sont inscrits aux deux endroits.

NOMBRE TOTAL DE **CLIENTS UNIQUES**



Ce que les clients avaient à dire au sujet de leur expérience thérapeutique...

« Tout le personnel est gentil, attentionné et respectueux. »

« Je sens qu'on tient compte de mes droits et qu'on les respecte. »

« Je peux recevoir le soutien que je demande. »

« Ça m'a aidé à lâcher prise sur le passé et à m'ouvrir au changement. »

« Je n'aime pas le changement. J'apprends à l'acceptetr. »

« Je suis certain que le personnel m'aidera à l'approche de mon congé. »

« Je reçois un soutien continu dans le rétablissement et le maintien de ma santé mentale. »

« Je les recommanderais assurément à un ami. »

« Ma gestionnaire de cas m'a beaucoup aidé à m'orienter dans le système. Elle m'aide à mieux comprendre mes problèmes et à trouver des solutions possibles. »

« Pour moi qui ai des troubles concomitants, le groupe de soutien par les pairs est un excellent programme qui offre du soutien et de l'éducation dans un climat positif. »

UN ACCÈS PLUS FACILE AUX SERVICES **DE CONSULTATION EXTERNE**

L'Alliance de Chatham-Kent pour la santé, en partenariat avec la filiale de Lambton Kent de l'ASCM, a annoncé que tous les services de consultation externe en santé mentale seraient relocalisés au 240, avenue Grand Ouest, soit à l'emplacement actuel de l'ASCM. Il sera ainsi plus facile d'accéder aux services de santé mentale dans Chatham-Kent.

« Comme la santé mentale continue d'être une préoccupation croissante, les soins de santé mentale doivent être faciles d'accès, affirme Lori Marshall, présidente-directrice générale de l'Alliance de Chatham-Kent pour la santé. Une plus grande collaboration entre l'Alliance et la filiale de Lambton Kent de l'ASCM sera bénéfique pour nos patients et leurs familles. »

Tous les services de consultation externe en santé mentale offerts à l'Alliance ont déménagé au 240, avenue Grand Ouest. Cela comprend le counseling et les traitements en santé mentale, la clinique de consultation externe en psychiatrie, le programme d'intervention précoce en psychose – Today Not Tomorrow (TNT), l'équipe d'approche psychogériatrique en santé mentale (PMHOT), l'évaluation de la toxicomanie ainsi que les programmes suivants : traitement et renvoi en consultation, troubles concomitants, jeu problématique et troubles de l'alimentation.

« En regroupant les services de santé mentale et de lutte contre les dépendances, il devient plus facile pour les personnes qui ont besoin d'aide d'obtenir les bons services au bon moment dans la communauté », déclare Alan Stevenson, directeur général de la filiale de Lambton Kent de l'ASCM.

On s'attend à ce que cette approche simplifiée mène à une réduction du nombre de visites au service des urgences pour des problèmes de santé mentale puisqu'elle offrira un accès plus efficace et plus complet aux services de santé mentale à Chatham-Kent.

(De g. à dr.) Dr Rizwan Rafiq, chef de la psychiatrie et directeur médical des services de santé mentale, Alliance de Chatham-Kent pour la santé; Alan Stevenson, directeur général, filiale de LK de l'ASCM, Mariusz (nom de famille non divulgué), conseiller en matière d'expérience des patients, Alliance de Chatham-Kent pour la santé et Lori Marshall, présidente-directrice générale, Alliance de Chatham-Kent pour la santé, coupent le ruban pour inaugurer le nouvel emplacement des programmes de consultation externe en santé mentale et de lutte contre les dépendances de l'Alliance de Chatham-Kent pour la santé.

MERCI AUX COMMANDITAIRES DE LA RANDONNÉE *RIDE DON'T HIDE*

44 274 $
RECUEILLIS

280
CYCLISTES

95
BÉNÉVOLES

Nous remercions très sincèrement nos commanditaires de la randonnée Ride Don't Hide de 2017. Nous leur sommes reconnaissants de leur appui constant à cet événement annuel. Cet événement national de l'ACSM est la plus grande randonnée à vélo au profit de la santé mentale au Canada. Des milliers de Canadiens de Terre-Neuve-et-Labrador jusqu'en Colombie-Britannique ne se « cachent plus. » Ils roulent « au grand jour » pour mettre fin à la stigmatisation de la maladie mentale ainsi que pour amasser des fonds pour les programmes et services de santé mentale dans leur communauté. Quand on se cache, la santé mentale demeure cachée; quand on roule au grand jour, on engendre du changement. Ride Don't Hide, c'est plus que le nom de l'événement, c'est aussi la raison pour laquelle nous roulons.

Heather Hagan a recueilli le plus de fonds dans Lambton Kent, soit plus de 3 000 $ en 2017. Cette cause lui tient beaucoup à cœur. « Des membres de ma famille souffrent de problèmes de santé mentale et nous en avons perdu par suicide », affirme Heather. Elle voulait faire quelque chose et elle savait que cet événement était l'occasion d'être proactive et d'appuyer la santé mentale. Heather prendra part à la randonnée encore en 2018. « Mon but, c'est de rassembler une grosse équipe, d'avoir davantage de participants actifs et de sensibiliser davantage les gens à la santé mentale. On parle souvent de la santé physique, mais la santé mentale aussi, c'est important. Il y a plusieurs causes qu'on peut soutenir, mais celle-ci me tient particulièrement à cœur. Je pense que les gens doivent être davantage sensibilisés à la santé mentale, qu'il faut en parler davantage, que c'est un sujet qui doit être traité plus souvent et placé en manchette dans les médias. »

Commanditaires hôtes

Commanditaires Argent (1 000 $)

Commanditaires Bronze (500 $)

Stelobrook Homes
Custom New Home Construction
www.Stelobrook.ca

Commanditaires communautaires (250 $)

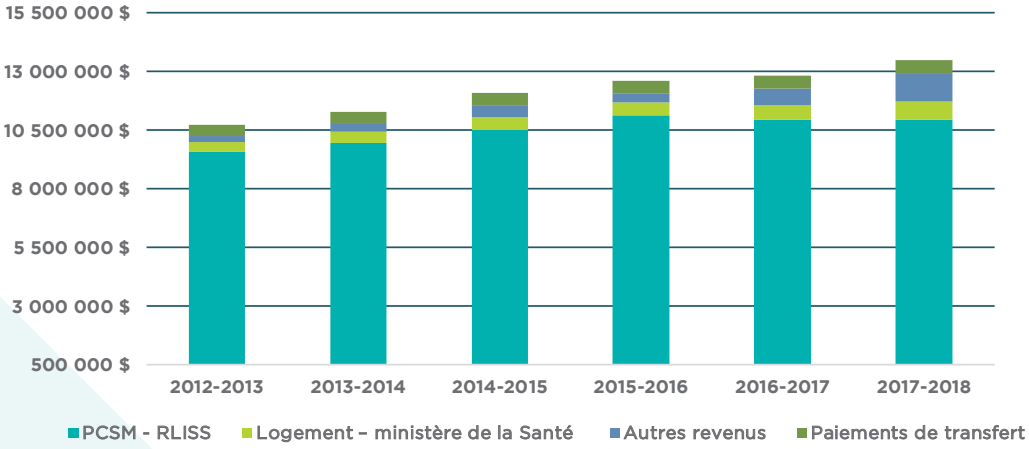
Pilkey Investment & Insurance Solutions Ltd.

Commanditaires en nature

RAPPORT **FINANCIER**

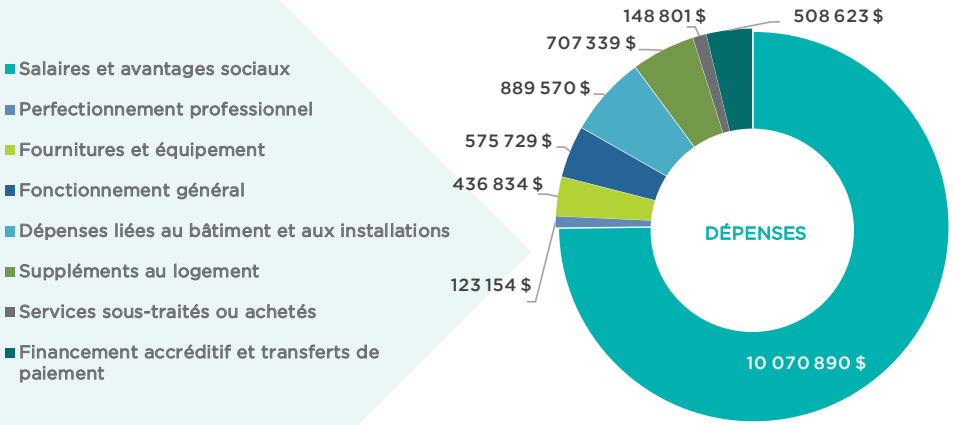
Filiale de Lambton Kent de l'Association canadienne pour la santé mentale pour l'exercice se terminant le 31 mars 2018

PROGRESSION DES REVENUS ANNUELS

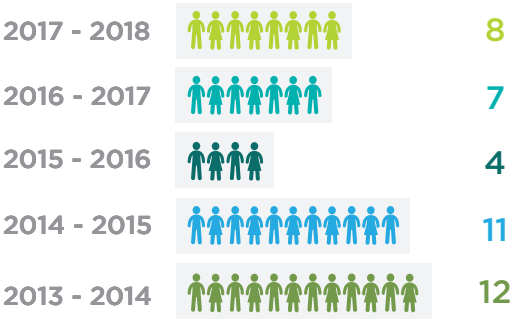


NOMBRE TOTAL D'EMPLOYÉS

DÉPENSES POUR 2017-2018



ROULEMENT DU PERSONNEL



L'INITIATIVE E-QIP : CONSEIL CONSULTATIF DES CLIENTS ET DES FAMILLES

L'initiative E-QIP (Excellence par l'amélioration de la qualité) travaille avec les organismes communautaires de santé mentale et de lutte contre les dépendances à comprendre et à mettre en application des méthodes d'amélioration de la qualité. E-QIP offre de l'encadrement aux organismes pour leurs projets d'amélioration de la qualité, des programmes de formation et d'information exhaustifs et une communauté de pratiques en ligne qui sert de portail pour les ressources et les échanges en matière d'amélioration de la qualité.

À titre de participant à l'initiative E-QIP, le Conseil consultatif des clients et des familles de la filiale de Lambton Kent de l'ACSM a appris des façons innovatrices d'améliorer la qualité des services aux clients et aux familles. L'un des buts du conseil consiste à faire valoir l'expérience et le point de vue des clients et des familles dans les discussions entourant les initiatives et les programmes à entreprendre. Entre autres, le conseil aide à favoriser la prestation de soins de qualité élevée, à promouvoir la participation des clients et des familles et à répondre aux besoins précis de chaque communauté servie par les bureaux de Sarnia et de Chatham.

Nous cherchons à recruter des bénévoles tant à Sarnia qu'à Chatham. Le conseil se réunit chaque trimestre pour travailler à la réalisation de tâches et de projets visant les soins aux clients et à la famille, y compris les projets d'amélioration continue de la qualité tels que l'analyse des causes profondes et l'évaluation des programmes.

VISION, MISSION ET VALEURS

Notre vision

Des personnes mentalement saines dans une société saine.

Notre mission

En tant que chef de file et champion de la santé mentale, l'ACSM de Lambton Kent offre des services et facilite l'accès aux ressources dont les gens ont besoin pour maintenir et améliorer leur santé mentale. Nos efforts favorisent l'intégration communautaire, la résilience et le rétablissement des personnes ayant une maladie mentale.

Nos valeurs et principes clés

- Embrasser la voix des personnes ayant des problèmes de santé mentale
- Promouvoir l'inclusion
- Travailler en collaboration
- Influer sur les déterminants sociaux de la santé
- Mettre l'accent sur les besoins en matière de santé mentale de tous les groupes d'âge
- Utiliser des données probantes pour éclairer notre travail
- Être transparent et responsable

Association canadienne pour la santé mentale
Lambton Kent
La santé mentale pour tous

100 *ans dans la communauté*

Association canadienne pour la santé mentale - Filiale de Lambton Kent

lambtonkent.cmha.ca | CMHALambtonKent | company/canadian-mental-health-association-lambton-kent

POUR NOUS JOINDRE :

Bureau de Sarnia
Association canadienne pour la santé mentale
210, rue Lochiel
Sarnia (Ontario) N7T 4C7
Tél. : 519 337-5411

Bureau principal
Association canadienne pour la santé mentale
240, av. Grand Ouest, bureau 100
Chatham (Ontario) N7L 1C1
Tél. : 519 436-6100

FINANCÉ PAR

United Way Centraide Chatham-Kent

United Way Centraide Sarnia-Lambton

Ontario
Réseau local d'intégration des services de santé d'Érié St. Clair